

CHEMINS SINGULIERS

ÊTRE HUMAIN : UNE SACRÉE AVENTURE



**ORGANISEZ UN ATELIER DÉCOUVERTE
DU TRAVAIL BIOGRAPHIQUE**

contact@chemins-singuliers.com - 06 98 95 08 69



TRAVAIL BIOGRAPHIQUE - SOIN DE LA RELATION
Philippe Clairfayt www.chemins-singuliers.com
Développement des Personnes et des Organisations

BIOGRAPHIE ET CONNAISSANCE DE SOI

Observer sa propre histoire avec détachement et intérêt nous rapproche de nous-mêmes et des autres.

Comme tout ce qui est vivant, la biographie est parcourue de rythmes et se déroule selon des cycles.

D'un autre côté, chaque personne est un être unique qui se développe tout au long de sa vie. Son chemin de développement est un chemin de connaissance, d'émancipation et de responsabilisation.

Dans le dialogue entre l'universel et l'individuel se dévoile la singularité du chemin de chacun.

Par l'étude de notre propre biographie nous mettons en lumière des motifs qui nous parlent du sens profond de notre existence. Objets de métamorphoses, ils attendent d'être saisis et nous invitent à la créativité.

Cheminer - aller bien - suppose que l'on acquière un certain sens de l'équilibre. Le travail biographique nous soutient dans le développement du sens de notre cohérence et nous aide à nous réajuster, pour poser le prochain pas.

Tout au long de nos histoires, nos chemins se mêlent de manière plus ou moins heureuse. C'est dans ce tissage que l'aventure humaine déploie toute son envergure. Le développement personnel contribue à faire de nous des acteurs conscients de cette aventure.

L'approche que je vous propose est une approche sensible, qui invite tout l'être dans l'expérience (tête, cœur et membres). Nous irons donc observer notre biographie à travers différents modes d'expression, les mots, les images et le geste.

L'après midi se déroule en deux temps. En premier lieu une présentation générale puis un temps d'expérimentation à partir de sa propre biographie. Les exercices sont accessibles à tous et ne demandent aucune préparation.