



LA PLACE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LES ORGANISATIONS

La question du bien-être des personnes au travail est devenue incontournable. Dans certaines entreprises, le bilan RSE est l'occasion de rendre compte et de valoriser les bonnes pratiques en la matière.

l'Accompagnement Biographique, en soutenant la dynamique du chemin de vie individuel, a un impact notable sur la **motivation**, sur la qualité des **relations** et sur la **santé** des personnes.

Cette pratique repose sur le constat que l'existence humaine se déroule suivant un rythme où se succèdent différentes phases. Ces phases sont ponctuées de **crises d'évolution**, qui sont autant d'occasions de changements. Elle peut nécessiter une aide extérieure qui va permettre de faire un pas de côté et d'ouvrir de nouvelles perspectives.

Pour franchir ces périodes, la biographie individuelle est un trésor de **ressources**.

Le travail biographique se déroule en trois phases. La personne est tout d'abord invitée à formuler le **questionnement** auquel elle se confronte et de caractériser ce qui fait problème. Ce questionnement va lui permettre de porter un regard éclairant sur sa biographie, de faire émerger le **sens** du défi, de l'obstacle qu'elle rencontre. Sa **créativité** sera ensuite sollicitée pour mettre en place des stratégies réalistes et adaptées.

Quels bénéfices pour la personne et pour l'entreprise :

Cette démarche entre dans le cadre de la **prévention** et du **soutien au bien-être** des personnes. C'est une action non stigmatisante. Elle permet au salarié de clarifier les difficultés rencontrées, de **mieux se connaître et prendre sa vie en main, révéler et développer son potentiel** ...

Pour les personnes et pour l'entreprise les bénéfices sont multiples : regain de **motivation**, vision plus claire de sa propre **évolution** et de ses objectifs, mise en place d'actions adaptées, amélioration des **relations**, ...

Les avantages de faire appel à un intervenant extérieur :

Cela permet de mobiliser une ressource ponctuellement, en complément du travail au long cours du service RH. Dans un esprit de coopération, ce travail peut venir enrichir vos pratiques sur le long terme. Extérieur à l'entreprise, l'intervenant en accompagnement biographique est un tiers neutre et indépendant doté d'une formation et d'une expérience spécifique. Il est garant d'une stricte confidentialité des échanges et d'une posture de non-jugement.

Mieux se connaître, apprendre, devenir créatif, se réajuster, sont au cœur de ce travail de développement personnel.

Philippe Clairfayt

06 98 95 08 69