

CHEMINS SINGULIERS

TRAVAIL BIOGRAPHIQUE

LA RETRAITE VERS UN NOUVEL ACCOMPLISSEMENT

Chemins Singuliers 06 98 95 08 69
contact@chemins-singuliers.com

Philippe Clairfayt
www.chemins-singuliers.com
Développement des Personnes
et dans les Organisations

N°SIRET 799 962 972 00029 – NAF 9609Z

Imprimé par nos soins merci de ne pas jeter sur la voie publique

LA RETRAITE VERS UN NOUVEL ACCOMPLISSEMENT

Cette période de la vie est l'occasion d'un grand changement. Certain(e)s voient arriver ce moment avec soulagement, d'autres avec plus d'inquiétude. Une chose est sûre : la vie quotidienne va être bouleversée par cette nouvelle étape.

Cette période de la vie est une période propice à l'introspection, au bilan. C'est aussi un seuil au-delà duquel nous pouvons porter notre regard vers de nouveaux horizons.

Quels fruits cet automne m'invite-t-il à cueillir et quelles graines enfouies dans le sol fécond de ma vie n'attendent que d'être arrosées ?

Comment retrouver une certaine fraîcheur devant le monde et dynamiser ma vie intérieure pour engager de nouvelles réalisations empreintes d'une plus grande liberté ?

Que faire de toutes ses habitudes de vie mises en place au fil des ans ? Certaines n'ont-elles pas, elles aussi, atteint l'âge de la retraite ?

Telles sont les questions que nous ouvrirons durant ces séances d'accompagnement, pour oser un pas dans le vide à la recherche de nouveaux appuis.

N'hésitez pas à en parler à votre CE ou à votre employeur qui peut-avoir à cœur de vous accompagner dans cette démarche.

Séances individuelles

Durée de la séance : 1h30

Rythme : une fois par mois

Coût : me consulter

Lieu : en entreprise, sur le lieu de travail
(dép. 07/26/30/38/69/84)

En cabinet à Grignan, Crest, Romans (26) ;
Lablachère (07) ; Lyon (69)